

TRANSTORNS DE CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Què són els TCA, i perquè són tan presents entre la joventut d'avui dia? Si mai us heu preguntat això, o heu tingut la sensació que aquest trastorn ha sigut molt proper a vosaltres, en el meu treball de recerca us respondré els dubtes envers el tema, com per exemple: Què és, d'on prové, com ho podem evitar i, si ja és massa tard, com tractar-lo, l'evolució dels cànons de bellesa amb el pas del temps...i tot això conformarà el marc teòric del meu treball.

Per altra banda en la part pràctica he fet diverses entrevistes tant a pacients com a professionals per tal que puguem connectar i posar en relació tot allò que haureu après durant la part teòrica, amb les pròpies experiències dels pacients i la dels professionals, ja que treballen en això dia a dia. Per tant podríem dir que la recerca no és tan superficial sinó molt més aprofundida. És a dir, no tan sols vaig voler indagar sobre els TCA sinó que un dels temes que volia presentar en el meu treball, el qual va lligat al trastorn, és: l'autoestima, que és un dels assumptes més essencials i que repercuteix més en la nostra vida i la manera amb la qual veiem les coses. Per tant, la manera més interessant de conèixer sobre alguna cosa relacionada amb l'autoestima, vaig pensar que serien els TCA.

El meu objectiu inicial ha sigut demostrar que aquesta patologia passa per raons molt diverses i que, per tant, tenir cura de la salut mental és imprescindible ja que no preservar-la pot derivar en els TCA;

A la vegada he demostrat com les xarxes socials han afectat i influït en el comportament alimentari en edats més primerenques .

Gisela Herrero
TUTORA: Cristina Ros

